

Maîtriser l'exploration urbaine : les règles de sécurité vitales

Équipement de protection individuelle (EPI)

- Chaussures de sécurité montantes (norme S3) pour prévenir les torsions et les perforations.
- Masque de type FFP3 pour se protéger des poussières fines, moisissures et matériaux dangereux comme l'amiante.
- Gants de protection renforcés (norme EN 388) pour manipuler des objets ou déblayer des passages en toute sécurité.

Matériel de survie et communication

- Lampe frontale puissante (minimum 300 lumens) avec un jeu de piles de rechange.
- Seconde source lumineuse autonome (lampe de poche classique).
- Trousse de premiers secours complète : pansements compressifs, désinfectants et kit de suture adhésive.
- Téléphone portable chargé avec batterie externe (powerbank) et application de partage de coordonnées GPS.

Précautions et règles de terrain

- Ne jamais explorer seul : ayez toujours un binôme et transmettez votre localisation GPS ainsi qu'une heure de fin prévue à un proche.
- Vérifier impérativement la structure du sol avant de s'engager : évitez tout bois pourri ou métal corrodé.
- En cas de découverte de produits chimiques ou de déversements suspects, rebroussez chemin immédiatement sans manipuler les substances.